健康

毎月第2・第4　火曜開講！

きらきら健康教室

～はれの日サロン保健室～

参加費用

個別相談	20分	500円
講座		500円

コロナに負けない！
身体づくりを目指していきましょう！

はれの日サロン講師の紹介

講師：水野　貞子
（保健師）

■第2火曜
個別相談：10月12日（火）　13:00～16:00
場所：はれのサロン　費用：20分　500円

■第4火曜
講座：10月24日（火）　13:30～15:30
場所：はれの日学園　費用：500円

※個別相談の方で健診データをお持ちの方は
　ご持参ください。アドバイスいたします。

お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください（水曜定休日）

はれの日サロン
松戸市常盤平3-10　セブンタウン常盤平1F
TEL/FAX　047-710-0280　　MAIL/info@harenohi.club