

こころとからだの健康教室

前は性格診断テストを行いました、今回は

コロナ禍で「喜怒哀楽」のコントロール、

うまくできていますか？

「アンガーマネジメント」を学んで

日常生活に役立てましょう！

日時 4月20日(火)13時30分～14時30分

場所 はれの日学園 費用 500円

講師 小山恭子(ガイダンスカウンセラー)



こころとからだの
バランス整えて
いますか？

