発行日：令和２年１１月１５日号　Vol.007
編集・発行：一般社団法人日本元気シニア総研
千葉県松戸市常盤平3-10-1セブンタウン常盤平
TEL:047-710-0280 info@harenohi.club
https://harenohi.club/

はれの日サロン通信

【はれの日サロン開店1周年】

皆様、こんにちは。昨年の10月25日、はれの日サロンは、ここ常盤平にオープンいたしました。

現在では登録会員様も三百名様ほどご登録を頂き、大変嬉しく思っております。

コロナウィルスが発生した今年は、一時サロンを臨時休店せざるを得なくなりました。せっかく毎日のように楽しくお越しいただけていたサロンをお休みしなくてはならず、心苦しく、また動けない辛さを痛感しました。そして、何とかして皆様と温かい交流ができないかと考えました。

何度も何度もスタッフ間で朝も昼も夜もオンラインでミーティングを重ね、私たちの想いを届けたい」と、この「はれの日通信』を発行する運びとなりました。

そして今こうして、1周年が迎えられたことも、「はれの日サロン・常盤平店」を慕ってくださる皆様のおかげです。この場をお借りし、厚く御礼申し上げます。

また、直接会わずにオンラインで交流をするという方法も当社で考えました。

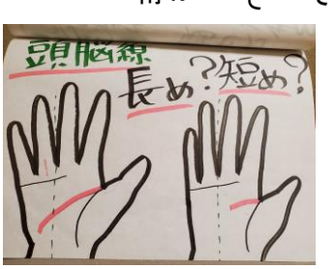
近秋、松戸市と・千葉大学の共同事業としてオンラインサロン事業を行う指定事業者として参画させて頂くこととなり、一定期間タブレット端末を無料貸出し、活動出来なかった事をオンラインで繋がって頂くお手伝いをさせて頂きます。ご興味ある方はお気軽にお問合せください。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

日本元気シニア総研
はれの日サロン
代表理事
中井　潮

【自分の手相を見てみよう！〈頭脳線の長さの意味するものは？〉】

手相は、形や場所だけでなく 線の長さ」にも意味があります。今日は「頭脳線」の長さを観てみましょう。（※頭脳線の場所は図を参照）頭脳線には、その人の才能や考え方の傾向が現れます。頭脳線の長さは一体何を意味するのでしょう？これは考えている時間の長さ」と比例すると言われています。

頭脳線の短い人は「即断即決」の傾向があり、長い人は「熟考熟慮」の傾向がある、と言い換えても良いでしょう。（あくまで「傾向」と「一面」として捉えてくださいね。）その他にも、頭脳線からは どの分野で才能が活かせるか？」理系向きか文系向きか？芸術肌なのか？」「ドークセンスに優れるか？」「エンターテイナー向きか？」等の情報が読み取れます。ちなみに日々鑑定をしておりますと、日本人の頭脳線は長めという印象。線を一つ取っても、国民性が現れているようで面白いですね。



【スポットライト】

皆さんが初めて見た有名人は誰ですか？

当時TVに出ている人はみんな有名人でしたし憧れでした。私がTVに出ている有名人を初めて間近に見たのは1968年2月私が中学2年だった時の 井沢八郎」です！

場所は三重県桑名市にあるグランスパー長島温泉の大宴会場の舞台です。スポットライトを浴びた井沢八郎が目の前にいました。

一度スポットライトを浴びると忘れられなくなるという言葉をよく耳にしますが、あのライトを浴びたら引退した歌手がまたカムバックしてくる話は本当だなと思いました。

白ではなく私には水色に見えた強烈な光が当たると歌手の姿が凄く綺麗に浮かび上がって見え、不思議な感じがしました。

中学生ながらこの舞台の上であの強烈なスポットライトに当たりながら人前で一度歌ったら、死ぬまで歌いたいという気持ちがよーく分かりました！

私も浴びてみたいと思いますが、麻薬のようなあの光、知らないほうが良いみたいです。

【クロダマハウス】

黒田　逸実

人気コーナー

11月28日(土) 13時～14時
「ディスコ ハレルヤ・デイ！3」
を予定しております

大人気！三浦大雅さんのめざまし手相コーナー

★10分1000円★

11月 26日(木),29日(日)
12月 5日(土),12日(土),
26日(土),27日(日)
時間：12：00～17：00

※ご予約優先。なるべくご予約ください

【手相講師・カウンセラー・星読みセラピスト・介護福祉士】

三浦大雅

【保険のすゝめ】保険内容を理解して、安心できる生活環境へ

個人賠償保険ってなに？

個人賠償保険とは、文字の通り個人に賠償責任が発生した際の補償となります。多い事例だと、自転車を走行中に歩行者に当たって怪我をさせてしまった場合、被害者から医療費や慰謝料を請求されても保険で補償されます。（ただし、乗り物は人力のものに限ります。原付自転車や自動車は対象外）マンションにお住まいの方だと、漏水で下の階の方に修理費を請求された場合もこの保険で補償されます。個人賠償保険は単体では入れず、自動車保険や火災保険などにオプションとしてセットする形で加入できます。皆様の保険には入ってますか？

くらしの窓口
金津昌宏

飲食店応援キャンペーン開催中

ボリュームたっぷり豪華
五香・花車さんの
「日替わり弁当」
サポーター会員様　1個　650円
一般会員・非会員様　1個　800円
※火・木のみ　11:00まで受付
はれの日サロン渡し

電話：
(047)
710−0280

損しない為の保険相談会開催

相談員に、あなたの
保険について、
何でもご相談にください

費用：無料

※相談員が不在の場合もございますので、ご予約をお願い致します。

11/15～12/15 イベント情報

日にち	イベント名	時間	費用等
11/15～11/末まで			
26(木) 29(日)	めざまし手相 講師：三浦大雅	12:00～17:00	予約制 (空きあれば即OK) 費用：10分1000円
16(月)	耳つぼ音叉 ／耳つぼジュエリー体験会 講師：石戸節子	10:00～15:00	予約制 音叉10分1000円 ジュエリー2粒500円～
17(火)	英語発音体操 講師：杉本享子	10:30～11:30	予約制 (空きあれば即OK) 費用：500 円
17(火)	こころとからだの健康教室 講師：小山恭子 （ガイダンスカウンセラー）	13:30～14:30	予約制 (空きあれば即OK) 費用：500円
19(木)	アロマ×認知症 講師：国府田正枝	11:00～11:45	予約制 (空きあれば即OK) 費用：500円
19(木)	わくわく健康づくりプラザ 「呼吸法・ふくらはぎ体操・食事相談」 講師：日下部淑美	13:00～15:00	予約制 (空きあれば即可) 費用：500円
24(火)	「きらきら健康教室」講座 【個別・健康なんでも相談】 講師：水野貞子（保健師）	13:00～16:00	予約制 (空きあれば即OK) 費用：500円(20分)
28(土)	ディスコ「ハレルヤDay!3」 DJ:クロダマハウス	13:00～14:00	【ご予約優先】 費用：500円 場所：サロン
29(日)	福島県矢祭町フードロス企画 「もったいない市場」 第2弾！	10:00～17:00	場所：はれの日学園
12/1～15まで			
5(土) 12(土)	めざまし手相 講師：三浦大雅	12:00～17:00	予約制 (空きあれば即OK) 費用：10分1000円
8(火)	きらきら健康教室（予定） 【座学講座】 講師:水野貞子	13:30～15:30	予約制 (空きあれば即OK) 費用:500円
12(土)	悩んでいる人の セルフケア 簡単ワークアウト教室 講師：加藤夕紀子	14:00～15:00	予約 5名まで (3回コース) 費用：1000円 （サポーター会員800円）
15(火)	英語発音体操 講師：杉本享子	10:30～11:30	予約制 (空きあれば即OK) 費用：500 円
15(火)	こころとからだの健康教室 講師：小山恭子 （ガイダンスカウンセラー）	13:30～14:30	予約制 (空きあれば即OK) 費用：500円

イベントのお申込みは、こちらまで
電話：047－710－0280
info@harenohi.club までご連絡下さい

～お知らせ～
はれの日サロンの新しい取り組みです！

詳しくはお問合せください！

スマホ何でも相談会

スマホ教室　~~30分2000円~~ → 無料！

※今月は開催未定のため、お問合せの上ご予約ください。

Line@始めました
お友達募集中！
QRコードで
登録してね♪

はれの日サロン

～はれの日通信設置ご協力店様～

2020年10月25日現在

や郷　八剣食堂　キッチンポワール　駅前クリーニング店
井丸凛　常盤平駅前整骨院　イタリアンLUCCA
ダイソー　ヨークカルチャー　地域包括支援センター
パン屋オハナテーブル　カラオケまねき猫
美容室ハッピー　そば処もりた屋
カーブス常盤平店　不動産キヨノ商事
ときわ平ボウリングセンター　松戸市サポートセンター
アズミ建設株式会社　や台ずし　ピザハット　ときわ鍼灸院

順不同　※はれの日サロン周辺企業様

はれの日サロン　はれの日学園　くらしの窓口

【編集後記】

『はれの日サロン通信』の第7号の発行となりました。

秋があっという間に過ぎ、着る物に悩む寒い時期に差し掛かっていますね。

10月から、私の運動講座がスタートしました。会員様との楽しい時間となって嬉しく思っております。基礎代謝を上げることも重要ですが、運動が楽しく継続できるよう努めていきたいと思います。

また、先日は当サロンとクロダマハウス様との企画が、ちいき新聞に掲載され、多くのご参加をいただきました。

嬉しいことに、遠方から駆け付けた「高齢者の楽しめる場所を作ってくれてありがとう」と感動するような有難いお言葉をたくさんいただきました。

私どもスタッフ一同も、慣れない試みにたどたどしいところもありましたが大盛況となり、素敵な皆様とお会いできたことに深く感謝申し上げます。

今後も、皆様がさらに楽しめるような企画を作っていきたいと思います。

はれの日サロン
加藤夕紀子

※ご意見、ご感想も編集部までお送りください。