

# 好評！血管若返りシリーズ



今回は、  
**「座学」**  
です！

## 開催日時

2020年9月8日(火曜日)  
13時30分～15時30分

## 場所・参加費

場 所: はれの日学園  
参加費: 500円

前は、好評の2回に渡る「血管若返りの食生活講座」意外に知らなかったことやこれからの食生活の見直しにご参加の皆様は熱心に学ばれていました。

今回のテーマは「正しい油脂の選び方」です。

知識豊富で長い経験を持ち、ご活躍されている保健師の水野さん。これからは、常盤平周辺の皆さんの健康応援隊となっていただけます。9月は、8(火)この講座のほか、22(火)は13時～16時までサロン内に滞在し個別相談も受けられます。(別途案内)健康のこと、からだのこと、気になる方はぜひ受講してみてくださいね。

講師: 水野 貞子(保健師)



## はれの日サロン常盤平店

営業時間/10:00～19:00(水曜定休)

12/28～1/5はお休みとさせていただきます

〒270-2261 千葉県松戸市常盤平3-10-1 セブントウン常盤平1階  
TEL.047-710-0280

運営/一般社団法人

日本元気シニア総研

mail:info@harenohi.club

URL:https://harenohi.club

松戸市高齢者の元気応援・介護情報サイト

まっど DE いきいき 高齢者

登録団体です

ご参加希望の方は  
サロン受付までお気軽  
にお申込み下さい  
※当サロンをご利用の方は施設利  
用料200円が別途必要です